Working in partnership with North Wales Energy Advice Centre
0800 954 0658

Flintshire Care & Repair
Gofal a Thrwsio Sir y Fflint

Energy Saving Tips

Heating

- Set the wall thermostat to switch off heating when home is warm enough and leave.
- Adjust the boiler thermostat for weather, set higher in cold weather, turn down as it gets milder.
- Turn heating down by 1 degree and save up to 10% on your energy bill.
- Drawing the curtains at early evening stops heat escaping. Lined curtains are even better.
- Thermostatic Radiator Valves control the temperature of each room separately. They switch radiators on and off automatically.
- Set radiator valves to comfortable settings for each room and then leave them alone.

Appliances

- Switch off appliances at the mains (dvd's, music players, washing machines, computers etc) Most appliances continue to use electricity when switched off if still on at the wall.

Cooking

- Fill your kettle with only as much water as you need making sure you have covered the element.
- When cooking, use only enough water to cover the food.
- Always use the right size pan for the cooker ring.
- Cut food into smaller pieces before cooking, it will cook faster.
- Put a lid on your saucepan and turn down to a simmer.

Lighting

- Turn off lights after you leave a room, turn off lights you don't need.
- Keep lampshades and bulbs clean, they give out less light when they are dirty.
- Dark lampshades give out less light, so use lighter shades to make the most of the energy.
- Use timers or sensors where possible.

CRONFA LOTERI FAWR BIG LOTTERY FUND
ARIENNIR GAN Y LOTERI
LOTTERY FUNDED

Funded by the National Lottery through the Big Lottery Fund

Yn gweithio mewn partneriaeth â Chanolfan Cyngor Ynni Gogledd Cymru 0800 954 0658

Flintshire Care & Repair
Gofal a Thrwsio Sir y Fflint

Arbed ynni yn y tŷ

Y system wresogi

- Gosodwch y thermostat fel ei fod o'n troi'r gwres i ffwrdd pan fydd y tŷ'n ddigon cynnes. Yna gadewch lonydd iddo.
- Gosodwch thermostat y boeler yn ôl y tywydd - trowch o i lawr pan fydd y tywydd yn cynhesu.
- Trowch y gwres i lawr 1˚C. Fe all hyn arbed hyd at 10% o'ch bil ynni.
- Mae cau'r llenni'n cadw gwres rhag dianc o'r ystafell. Llenni wedi eu leinio ydi'r rhai gorau yn hyn o beth.
- Mae bod â falfiau thermostat ar y gwresogyddion yn caniatâu i chi reoli gwres pob ystafell ar wahân ac yn awtomatig.
- Gosodwch falfiau'r gwresogyddion fel bod eich ystafelloedd yn gyfforddus o gynnes. Yna gadewch lonydd iddyn nhw.

Offer trydanol

- Diffoddwch eich offer trydanol (chwaraewyr DVD a CD, peiriannau golchi, cyfrifiaduron ac ati) wrth y plwg yn y wal. Mae'r rhan fwyaf o declynnau trydanol yn dal i ddefnyddio trydan os nad ydyn nhw wedi eu diffodd wrth y wal.

Wrth goginio

- Peidiwch â rhoi mwy o ddŵr yn y tegell nag sydd ei angen arnoch chi (ond gwnewch yn siŵr bod y dŵr yn gorchuddio'r 'element').
- Peidiwch â rhoi mwy o ddŵr mewn sosban nag sydd ei angen (h.y. digon i orchuddio'r hyn sydd i'w ferwi, a dim mwy).
- Defnyddiwch ring gwresogi sy'n cydfynd â maint gwaelod y sosban neu'r badell.
- Torrwch eich bwyd yn ddarnau llai. Mae darnau bach yn coginio ynghynt.
- Rhowch gaead ar eich sosban a throwch y gwres i lawr nes bod y dŵr yn mudferwi (simmer).

Goleuadau

- Diffoddwch y goleuadau pan fyddwch chi'n gadael ystafell. Diffoddwch pob golau nad oes mo'i wir angen.
- Cadwch fwlb a gorchydd pob golau'n lân. Mae'n nhw taflu llai o olau os ydyn nhw'n fudr.
- Mae gorchudd lamp tywyll yn taflu llai o olau. Defyddiwch orchuddion tryloyw neu liw golau i wneud y gorau o'r ynni.
- Defnyddiwch oleuadau sydd â sensor neu amserydd arnyn nhw lle'n bosibl.

ARIENNIR GAN Y LOTERI
LOTTERY FUNDED

Wedi ei ariannu gan y Loteri Genedlaethol drwy Gronfa'r Loteri Fawr